



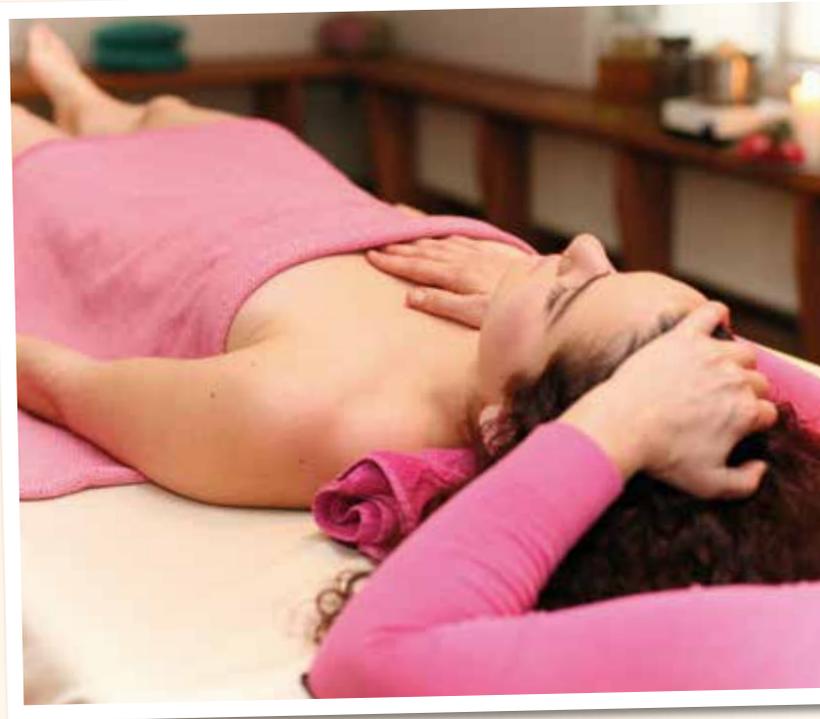
*Mit »Haus Lichtung« in Bad Grönenbach hat die Mediale Beraterin und Ayurveda-Kalari-Expertin Angie Höger-Merkl einen Platz geschaffen, der seinesgleichen sucht.*

# Aus der Krise in die Kraft

Schon beim Betreten des Hauses umweht den Besucher eine geheimnisvolle Atmosphäre aus Allgäuer Bodenständigkeit und internationalem Flair. Der Weg über den Flur führt durch die gemütlich anmutende Ayurveda-Küche in den Seminarraum, der einem sogleich das Gefühl von Zeit- und Schwerelosigkeit vermittelt. Ein Raum, in dem das Loslassen Programm ist.

## Vom Allgäu in die Welt und zurück

Angelika – »Angie« – Höger-Merkl zieht es schon immer in die große weite Welt. Mit 18 packt sie ihre Koffer und verlässt ihr Elternhaus, das spätere »Haus Lichtung«, gen Australien. Sechs Monate wird sie dort bleiben, bevor die Weltenbummlerin nach Bad Grönenbach zurückkehrt. »Ich wollte raus aus der Enge, das Leben spüren und riechen«, sagt sie und lächelt. »Schon bald erkannte ich, dass Reisen mein Leben ist.« In der Tat erlebt die Powerfrau noch viele Auslandsaufenthalte, überwiegend in Indien,



*»Ich will einen Raum eröffnen, in dem Menschen zu sich selbst finden«, sagt Höger-Merkl.*



*Haus Lichtung ist ein Ort zum Auftanken und Kraftschöpfen.*



»EYE – Empower Your Essence – Bring Dich in Deine Kraft« lautet die Vision der Medialen Beraterin.



»Ich bin eine Wegbegleiterin«, beschreibt Angie Höger-Merkl ihre Arbeit.

### Das Rundumprogramm in Haus Lichtung umfasst:

- Ayurveda-Kalari-Kuren
- Retreats für Einzelpersonen, Gruppen/Teams
- Energiearbeit »EYE« ( morphogenetische, schamanische Aufstellungen)
- Mediale Beratungen / Online-Beratung
- Life Coaching
- Ausbildung zum Ayurveda-Kalari-Experten
- Ausbildung zur schamanischen Aufstellung »EYE«
- Yoga
- Workshops für Kinder/Jugendliche und Erwachsene

Im Haus in Bad Grönenbach arbeitet ein Netzwerk von ExpertInnen zusammen für das Wohlbefinden ihrer Klienten.

wo sie stets mehrere Monate verweilt und nur zurückkehrt, um sich das Geld für weitere Reisen zu verdienen.

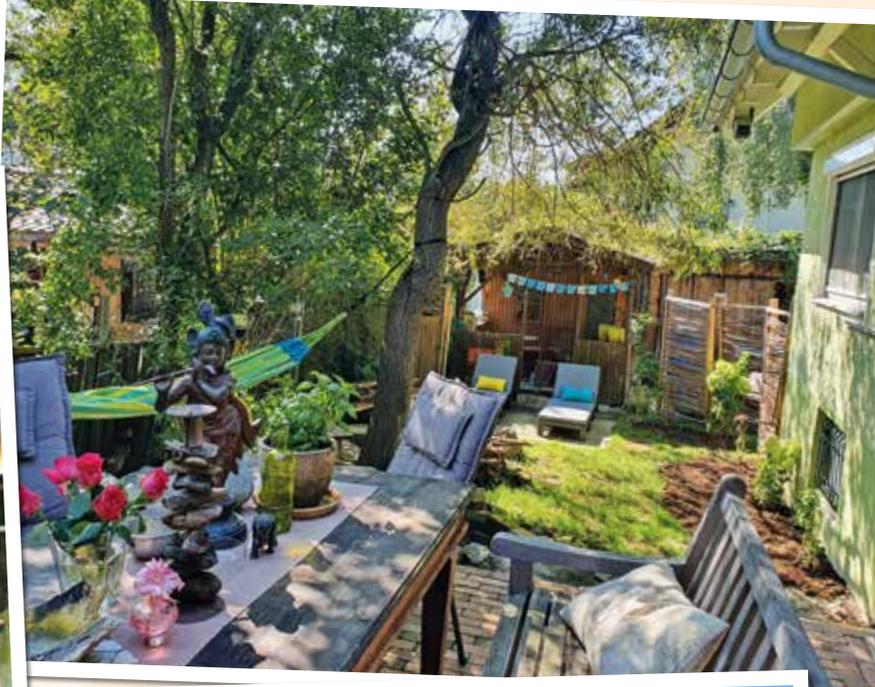
### Ayurveda – Das Wissen vom Leben

In Indien kommt Höger-Merkl früh mit dem Ayurveda in Berührung, der Lehre vom Wissen des Lebens, die sie fortan begleiten wird. Zurück in Deutschland wird sie im Anschluss bald eine Ausbildung zur Ayurveda-Massage absolvieren. Weitere Ausbildungen in Deutschland, so auch eine ganzheitliche Ausbildung zur Ayurveda-Expertin, folgen.

In Indien studiert sie, ausgelöst durch einen schweren gesundheitlichen Einschnitt, bei einem indischen Meister und Ayurveda-Arzt. Hier lernt sie die Kalari-Massagetechnik kennen, die in Südindien ihren Ursprung hat und dort von den Kalari-Kriegern zur Auflösung von Traumata angewandt wird. Über viele Jahre hinweg arbeitet Höger-Merkl in Indien immer wieder mit dem Ayurveda-Arzt zusammen. »Gemeinsam behandelten wir Menschen aller Kasten, angefangen bei der Massage über Knochenbrüche bis hin zur Pulsdiagnose. Das Ayurveda-Thema hat mich einfach nicht mehr losgelassen«, zieht die heute 51-jährige Bilanz.

### »Haus Lichtung« – bodenständig und spirituell

So entsteht 2001 »Haus Lichtung«. In ihrem ehemaligen Elternhaus lebten schon immer mehrere Generationen zusammen, eine Tatsache, die sich im mittlerweile internationalen Klientel Höger-Merkl widerspiegelt. Aus aller Welt, aus allen Schichten, Bereichen und Altersgruppen kommen die Menschen, um auf energetischer und körperlicher Ebene mit der Expertin zu arbeiten und aus Krisen wieder in die Kraft zu kommen. »Das



*Haus Lichtung in  
Bad Grönenbach –  
spirituell und  
bodenständig.*



Haus hat eine spezielle Energie«, sagt Angie Höger-Merkl. »Früher schon hatte meine Mutter immer etwas für Besucher auf dem Herd. Allen stand das Haus offen. Mein Vater wiederum war es, der mein Interesse an der spirituellen Welt förderte. Dabei ist und bleibt es das größte Geschenk meiner Eltern, dass ich so normal geblieben bin«, sagt sie schmunzelnd und fügt hinzu: »Für mich ist Spiritualität bodenständig.«

### Von der Massage zur Aufstellungsarbeit

»Zu Anfang habe ich in einem Raum in Haus Lichtung massiert, Flyer gedruckt und im Marktblättle annonciert. Das war im September 2001. Im Grunde brauchte ich kaum Werbung, denn über Mund-zu-Mund-Werbung wurde ich schnell bekannt«, erinnert sich die Unternehmerin, die sich selbst als Wegbegleiterin sieht. »Ich will die Menschen zu sich selbst führen«, betont sie. Egal ob Mann, ob Frau, Kind oder Greis, »Angie«, wie sie liebevoll von ihren Klienten genannt wird, holt die Menschen genau da ab, wo sie stehen. Dabei habe sich im Laufe der Zeit

der Fokus von der Körperarbeit, also den Massagen, mehr hin zur Aufstellungsarbeit entwickelt. Gemäß dem Motto »EYE – Empower Your Essence« (dt. »Bring Dich in Deine Essenz«) liest sie dabei im sog. morphogenetischen Feld ihrer Klienten. D. h. ausgehend von der Prämisse, dass alles und jeder Energie ist, liest und arbeitet sie im Rahmen ihrer Aufstellungen im Energiefeld der Menschen, die zu ihr kommen, und löst auf diese Weise Blockaden. Dabei reichen die Themen von Beziehung, Verlust, über Krankheit bis hin zu Traumata aus der Kindheit, ja sogar zurück bis zur Urwunde. Auch mit Ärzten und Psychologen arbeitet Höger-Merkl inzwischen zusammen.

### In den Frieden kommen

»Über lange Jahre habe ich die Transformationsarbeit im morphogenetischen Feld erforscht«, erklärt sie. Diese spezielle



»Angie« im Kreise ihrer Lieben:  
Lebenspartner Giuseppe, Sohn Leo  
und Hündin Leila.

»Familien können auch mit ihren Haustieren kommen«, strahlt die Mutter eines zwölfjährigen Sohnes. »Ich bin da ganz offen. Schon mein Vater hat auf Allgäuerisch alles und jeden willkommen geheißen und mit allen Nationen auf Herzesebene kommuniziert. Da schließt sich der Kreis.«

### Zurück zur ureigenen Essenz

Die Frau, die schon von Kindesbeinen an ihre Umgebung sehr wach beobachtete und sich früh ihrer medialen Fähigkeiten bewusst war, ist bei sich angekommen: »Ich bin in mir angekommen und ich habe ein großes Vertrauen ins Leben«, freut sie sich. Auf die Frage, inwieweit sich im Lauf der Jahre ihre Perspektive und ihr Leben verändert hätten, antwortet sie spontan:

»Durch die Menschen und Themen, an denen wir gearbeitet haben, bin ich wertfreier geworden. Dabei habe ich keine außergewöhnlichen Fähigkeiten«, sagt sie. »Ich habe einfach keine Angst, zwischen die Materie zu schauen. Die Fähigkeit hat jeder. Die Menschen sollten wieder zu ihrer Berufung und Essenz finden. Und genau das ist meine Gabe: Ich bringe die Menschen in ihr Urvertrauen zurück.«

### Eine heilere Welt

Bodenständig und spirituell, das gehört für Angie Höger-Merkel zusammen: »Ich mache die Energearbeit mit meinen Klienten und kann dann abends durchaus mal ne halbe Bier trinken und dazu Rockmusik hören.« Dabei lächelt sie verschmitzt und macht mit dieser Aussage ihrem Namen – Angelika – alle Ehre: die Engelhafte, die die geistige Welt mit Mutter Erde verbindet. Eine Frau, die sich aufgemacht hat, mit ihrer Arbeit die Welt ein Stückweit heiler zu machen.

Form der Aufstellung sei aus der Leidenschaft an der Arbeit mit ihren Klienten entstanden. Hier werden beispielsweise abge-spaltene Anteile, wie sie durch Traumata hervorgerufen werden können, aufgestellt und auf diese Weise alte, toxische Knotenpunkte gelöst. Diese toxischen Punkte können verantwortlich sein für bestimmte, immer wiederkehrende Verhaltensmuster und Blockaden, so zum Beispiel in Beziehungen und Beruf. In diesem Sinne ist Höger-Merkl's Arbeit Friedensarbeit, denn die Seele kann zur Ruhe kommen.

»Heutzutage ist sehr viel ein Selbstwertthema«, ist die Mediale Beraterin überzeugt. »Meine Berufung ist es, Menschen aus der Angst ins Vertrauen, aus der Krise in die Kraft, aus der Manipulation in die Selbstbestimmung zu führen. Meine größte Freude ist es, Menschen zu begleiten und zu sehen, wie sich deren Leben nach einer solchen Aufstellung nachhaltig positiv verändert.«

### Rundumprogramm für Körper, Geist und Seele

Die Ayurveda-Kalari-Massagen und die Aufstellungsarbeit werden ergänzt durch Retreats, Yoga und Panchakarma-Kuren (ayurvedische Entgiftungskuren), die Körper, Geist und Seele rundum von Toxinen und angestauten negativen Emotionen befreien. Auf Wunsch kann der Gast sogar die ayurvedische Küche genießen.

Text: Dr. Stephanie Egger; Fotos: privat (3), Anita Köfner (6);  
Hintergrund: n\_eri/stock.adobe.com;  
Papierstruktur: epitavi/stock.adobe.com §

10

**Angelika Höger-Merkel –  
Haus Lichtung / Bad Grönenbach**

[www.haus-lichtung.de](http://www.haus-lichtung.de)