

AYURVEDA-KALARI-VERJÜNGUNGSKUR im Allgäu 11.-20. Mai 2021

MIT GENUSS ABNEHMEN - DEN KÖRPER VERJÜNGEN - ZELLEN ERNEUERN

Die Ayurveda-Kalari-Intensivkur hilft uns, alte Belastungen (Toxine, Emotionen, Blockaden, überschüssiges Fett) loszulassen, Neuem Raum geben und somit den Körper zu verjüngen.

Die **Ayurveda-Kalari-Intensivkur beinhaltet eine innere und äußere Reinigung** - traumalösende Ganzkörpermassagen im südindischen Kalari-Stil zur Wiederherstellung des natürlichen Energieflusses im Körper, Behandlungen blockierter Marmapunkte (Energiepunkte) mit Kräuterbeuteln, spezielle Kräuterstempelmassagen zum Lösen von Toxinen und Schlacken bzw. zum Stärken und Nähren, innere Anwendungen mit heilenden Kräutern... Unterstützt werden die Behandlungen mit einer speziellen ayurvedischen Ernährung sowie therapeutischen Yoga- und Atemübungen.

Das Besondere bei dieser Kur ist die selbstentwickelte Energiearbeit, den Blockaden und Krankheiten auf den Grund zu gehen und dadurch die Ursachen im körperlichen und im seelischen Bereich zu lösen.

Aus der Fülle des Ayurveda-Kalari schöpfen wir wieder neue Lebensenergie und Lebensfreude!

KURINHALT:

- Einzelkonsultationen mit individuellen Ernährungs- und Kräuterempfehlungen (vor und nach der Kur)
- Individuell abgestimmte reinigende und heilende Kräuterabkochungen
- individuelle Kalari-Ganzkörpermassagen mit speziell abgestimmten Kräuterstempeln in Verbindung mit Energiearbeit am Körper, weitere Spezialbehandlungen je nach Beschwerdebild
- Ausleitungstag mit verschiedenen Maßnahmen (je nach Konstitution und Beschwerdebild)
- Begleitende therapeutische Yoga- und Atemübungen

Die Kur findet in einem gemütlichen Haus im Kurort Bad Grönenbach im Allgäu statt. Jede/r Einzelne wird achtsam und liebevoll im eigenen individuellen Heilungsprozess von uns begleitet.

KURORT

Das familiäre Haus Lichtung liegt im Kurort Bad Grönenbach im wunderschönen Allgäu.

Haus Lichtung
Angelika Höger-Merkl
Nussbaumstrasse 12
87730 Bad Grönenbach
Tel. 08334-987034
Oder 0160-96854251
info@haus-lichtung.de
www.haus-lichtung.de

ANMELDESCHLUSS: 01.04.2021

ZEIT

Kur: 11.-20.5.2021
Dienstag 18 Uhr bis Donnerstag ca. 14 Uhr

TEILNEHMERZAHL: 6 Personen

PREISE

Ayurvedakur 2390 €
(incl. aller Behandlungen, Beratungen, Kräuter, Yoga etc.)

ayurvedische Vollpension 405 €

zzgl. Übernachtung (im Haus Lichtung oder einer Ferienwohnung)

SUSANNE DEL GESSO (Kurleitung)

Heilpraktikerin mit Schwerpunkt Ayurveda und Kalari

ANGELIKA HÖGER-MERKL

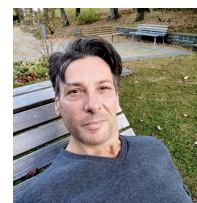
Ayurveda-Kalari-Therapeutin, medialer Coach

GIUSEPPE LOSITO

Koch für Ayurveda



Susanne del Gesso Angelika Höger-Merkl



Giuseppe Losito